



VIENS ESSAYER LE JUDO !



DOJO DE ROCHECHOUART

AVENUE JEAN JAURES - A COTE DU GYMNASE

Reprise des cours le mercredi 2 septembre 2026
Plusieurs séances d'essai gratuites



MERCREDI

- 17h00-18h00 : **Eveil Judo** (4-6 ans)
- 18h00-19h00 : **Judo Enfants** (6-14ans)
- 19h00-20h00 : **Taïso Adultes** / +14ans

VENDREDI

- 18h-19h : **Judo Enfants** (6-14ans)
- 19h-20h : **Taïso Adultes** / +14ans
- 20h-21h : **Judo Adultes & Ados** +14ans

Renseignements : 06.20.84.87.93 judo.rochechouart@gmail.com